

Bruksanvisning - Kudde med gelkolor

1. Inledning

Kudden med gelkolor främjar välbefinnandet och hjälper dig att koppla av samt kan även användas för smärtlindring. Den kan användas på båda sidorna, beroende på användarens temperaturkänslighet. Kudden kan användas för extern värme- och kylbehandling.



Information

Läs igenom säkerhetsanvisningarna noga och använd produkten endast på det sätt som beskrivs i denna bruksanvisning för att undvika person- och saksador. Spara bruksanvisningen för framtida bruk. Om produkten lämnas vidare ska även denna bruksanvisning medfölja.

2.



VARNING eller SE UPP

3. Leveransomfattning

 Kudde med gelkolor. Finns i följande utföranden:

- Nack- och axelkudde med gelkolor (artikelnummer 63401)
- Ryggkudde med gelkolor (artikelnummer 63402)
- Knä- och armbågs kudde med gelkolor (artikelnummer 63403 29)
- Universalkudde med gelkolor (artikelnummer 63404 29)

 Bruksanvisning

Förpackningsmaterialet kan återvinnas.

4. Säkerhetsinformation

Tillverkaren ansvarar inte för skador eller olyckor som orsakats till följd av att den här bruksanvisningen inte har följts.

Avsedd användning

Kudden används för avkopplande värmebehandling. Den lämpar sig särskilt för extern behandling av muskelspänning, kramp, träningsvärk och nackspärr. Kudden kan även användas för kylbehandling t.ex. vid svullnader, klämskador, idrottsskador, insektsbett, huvudvärk och för behandling av inflammation.

Vid infektioner får kudden endast användas för kylning.

Kudden är endast avsedd för hemmabruk och inte för professionell eller kommersiell användning.

Förutsägbar felaktig användning

Kudden ska inte användas för febersjukdomar, försämrad nervkänslighet eller störningar i temperaturförmågan. Obs: Barn reagerar känsligare på värme och kyla. Kudden är heller inte avsedd för behandling av hudskador eller hudsjukdomar. Rådfråga din läkare eller fråga på apoteket om du är osäker.

Säkerhetsanvisningar



Kudden är endast avsedd för utvärtes bruk på oskadad hud. Gelmaterialet i kudden får inte förtäras.

Kontrollera om kudden är sliten eller skadad efter varje användning. Använd endast produkter som är fria från skador. Kudden skadas om den kommer i kontakt med varma, spetsiga eller vassa föremål, olja, fett eller solljus.

Kudden får inte användas av barn under 6 år. Barn från 6 år får använda kudden endast under uppsikt av vuxen. Se till att barn inte biter eller tuggar på kudden. Kudden får endast värmas och kylas av vuxna personer. Personer med nedsatt fysisk eller mental förmåga samt personer med nedsatt känslighet mot värme eller kyla får inte använda kudden.

Om kudden skadas så att vätska rinner ut och kommer i kontakt med huden, ska du spola de berörda ställena under rinnande vatten.

5. Uppvärmning i mikrovågsugn



SE UPP!

Produktskador vid överhettning!

Använd inte kudden om den är skadad.

Om kudden blir för varm kan den svälla upp och spricka. Om kudden sväller upp ska du omedelbart avbryta uppvärmningen.

Kudden får **inte** värmas upp i ugnen, på grillen eller i vattenbad.

Kudden får endast värmas upp i mikrovågsugn. Värm aldrig upp produkten på metall.

Använd endast underlag som tål mikrovågsugn.

Mikrovågsgugnens vridtallrik ska vara ren och kunna rotera fritt.

Beakta bruksanvisningen till mikrovågsgugnen.

Beakta anvisningarna för uppvärmning. För snabb uppvärmning (högre watteffekt/längre uppvärmningstid) kan leda till punktvis överhettning och till skador.

1. Placera kudden med plyschsidan nedåt plant i mikrovågsugnen. Vid behov kan du vika den en gång med folien inåt. Fördela fyllnadsmaterialet jämnt.
2. Ställ in mikrovågsugnen enligt uppgifterna på skötseletiketten eller tabellen "Tekniska specifikationer".
3. Efter uppvärmning ska du knåda kudden ordentligt för att fördela temperaturen.
4. Kontrollera kuddens temperatur på underarmen.

Om kudden ännu inte har uppnått önskad temperatur ska du upprepa steg 1–4 högst en gång.

Om kudden är för varm ska du låta den svalna till rumstemperatur och kontrollera om den har skador.

Använd inte den varma kudden längre än 20 minuter på samma del av kroppen.

Kylning i kylskåp



SE UPP!

Produktskador vid för kraftig kyla!

Använd inte kudden om den är skadad.

Om kudden blir för kall kan gelmaterialet frysa till och orsaka skador på kudden.

Lägg **inte** kudden i frysen.

Kudden får endast kylas ned i kylskåp.

1. Lägg kudden i kylskåpen i en lufttätt påse i enlighet med anvisningarna på skötseletiketten eller tabellen "Tekniska specifikationer".
2. Efter kylning ska du knåda kudden ordentligt för att fördela temperaturen.

Använd inte den kalla kudden längre än 10 minuter på samma del av kroppen.



Varning för brännskador och frysskador

Om kudden blir för varm eller för kall, kan den orsaka brännskador/frysskador. Tänk på att brännskador kan uppstå redan vid temperaturer från 42° C vid längre tid användning.


Om du har känslig hud rekommenderar vi att du använder kudden med plyschsidan mot huden.


Om kudden kylts ned i frysack kan frysskador uppstå redan efter några minuters användning.

Ge kroppen tillräckligt med tid för att återhämta sig innan du använder den varma eller kalla kudden på nytt.

Avlägsna kudden genast om du upplever värmen eller kylan som obehaglig.

6. Skötsel, lagring och bortskaffande

 Förvara kudden mörkt, svalt och torrt i en plastpåse.

 Skydda kudden mot direkt solstrålning.

Rengör kudden endast med vatten utan någon tillsats (max 30 °C).

Om kudden ska användas endast för kylning kan den förvaras permanent i en plastpåse i kylskåpet.

Placera inga föremål på kudden.

Av hygieniskäl bör du byta ut kudden efter tre år efter köpdatumet. Produkten kan bortskaffas i hushållsavfallet.

7. Tekniska specifikationer

8. Kudd med gelkolor	9. Nack- och axelkudd med gelkolor	10. Ryggkudd med gelkolor	11. Knä- och armbågsudd med gelkolor	12. Universalkudd med gelkolor
REF				
13. Artikelnummer	14. 63401	15. 63402	16. 63403 29	17. 63404 29
18. Mått	19. 30 x 15 cm	20. 45 x 15 cm	21. 29,5 x 21 cm	22. 12 x 19 cm
23. Vikt	24. ~400 g	25. ~815 g	26. ~300 g	27. ~210 g
28. Uppvärmning i mikrovågsugn (ej grillfunktion)	29. 40 sekunder vid 800 watt (max. 2 x)	30. 40 sekunder vid 800 watt (max. 2 x)	31. 30 sekunder vid 800 watt (max. 2 x)	32. 30 sekunder vid 800 watt (max. 2 x)

33. Kyllning i kylskåp	34. Min. 2 timmar	35. Min. 2 timmar	36. Min. 2 timmar	37. Min. 2 timmar
-------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Produkterna uppfyller kraven i EU-direktiv 93/42/EEG om medicintekniska produkter.



Fashy GmbH Produktion und Vertrieb

Kornwestheimer Str. 46

70825 Korntal-Münchingen/Germany

www.fashy.com

Weitere Sprachen der Gebrauchsanweisung sind zu finden auf unserer Webseite unter www.fashy.de oder können per Email angefordert werden unter info@fashy.de.

M0026 Stand März 2019