

# Käyttöohje - Tyyny geelipalloilla

## Johdanto

Voit käyttää geelipalloilla täytettyä tyynyä sekä rentoutukseen että hyvinolontunteen saavuttamisen, kuten myös kipujen lieventämiseen. Sitä voidaan lämpöherkkyydestä riippuen käyttää molemminpuolisesti. Voit käyttää sitä ulkoiseen lämpö- ja kylmähoitoon.



### Huomautus

Lue huolellisesti turvallisuusohjeet ja käytä tuotetta vain tässä käyttöohjeessa kuvatulla tavalla, jotta ei tahattomasti aiheutuisi tapaturmia tai vaurioita. Säilytä käyttöohje myöhempää käyttöä varten. Jos tuote luovutetaan toiselle henkilölle, pitää tämä käyttöohje luovuttaa sen mukana.



### VAROITUS tai VARO

## Toimituksen sisältö

- Tyyny geelipalloilla. Saatavana
  - niska- ja hartiatyyny geelipalloilla (tuotenumero 63401)
  - selkätyyny geelipalloilla (tuotenumero 63402)
  - polvi- ja kynärpäätyyny geelipalloilla (tuotenumero 63403 29)
  - yleistyynty geelipalloilla (tuotenumero 63404 29)
- Käyttöohje

Pakkauksen voi käyttää uudelleen tai sen voi toimittaa raaka-aineiden kierrätykseen.

## Turvallisuuteesi liittyviä tietoja

Ota huomioon, että valmistaja ei vastaa vahingoista ja tapaturmista, jotka aiheutuvat käyttöohjeen huomiotta jättämisestä.

## Määräystenmukainen käyttö

Tyyny soveltuu rentouttavaan lämpöhoitoon. Tyyny on suunniteltu erityisesti lihasjännitysten, kouristusten, lihaskipujen ja jäykän niskan ulkoiseen hoitoon. Voit käyttää tyynyä myös kylmähoitoon esim. turvotuksen, ruhjevammojen, urheiluvammojen, hyönteisten pistojen, päänsäryn ja tulehdusprosessien hoitoon.

Tulehdusten yhteydessä tyynyä saa käyttää vain kylmähoitoon.

Tyyny on suunniteltu ainoastaan kotikäyttöön, mutta ei ammatilliseen tai kaupalliseen käyttöön.

## Ennakoitavissa oleva virheikäyttö

Älä käytä tyynyä, jos olet sairaana ja sinulla on kuumetta, jos sinulla on heikentynyt hermostollinen herkkyys tai lämpötilan aistimishäiriöitä. Ota huomioon: Lapset reagoivat herkemmin lämpöön ja kylmyyteen. Tyynyä ei ole myöskään suunniteltu käytettäväksi ihovaurioiden tai ihosairauksien yhteydessä. Kysy epävarmoissa tapauksissa neuvoa lääkäriltä tai farmaseutilta.



## Turvallisuusohjeet

- Tyyny on tarkoitettu vain ulkoisesti käytettäväksi vahingoittumattomalla iholla. Tyynyn sisältämää geeliä ei saa niellä.

- Tyyny on tarkastettava ennen jokaista käyttökertaa kuluneisuuden ja vaurioiden varalta. Käytä aina vain vahingoittumattomia tuotteita. Tyyny vaurioituu, jos se joutuu kosketuksiin kuumien, teräväkärkisten tai teräväreunaisten pintojen, öljyn, rasvan tai auringonvalon kanssa.
- Tyynyä ei ole tarkoitettu alle 6 vuotiaiden lasten käyttöön. 6 vuotta täyttäneet ja sitä vanhemmat lapset saavat käyttää tyynyä vain aikuisten valvonnassa. Valvo, että lapset eivät pure tai pureskele tyynyä. Tyynyn saavat lämmittää ja jäädyttää vain aikuiset henkilöt. Henkilöt, joilla on fyysisiä tai psyykkisiä rajoitteita, sekä henkilöt, jotka eivät kykene hyvin tunnistamaan lämpöä tai kylmää, eivät saa käyttää tyynyä.
- Jos nestettä vuotaa ulos vahingoittuneesta tyynystä ja joutuu ihokosketukseen, huuhtelee kyseinen ihoalue juoksevan veden alla.

## Lämmitys mikroaaltouunissa



**VARO!**

### Ylikuumentaminen vaurioittaa tuotetta!

Älä käytä vahingoittunutta tyynyä.

Jos tyyny ylikuumentuu, se voi paisua ja haljeta. Keskeytä lämmitys heti, jos tyyny alkaa paisua.

- Älä** lämmitä uunissa, grillissä tai vedessä.
  - Lämmitä tyyny ainoastaan mikroaaltouunissa. Älä koskaan lämmitä metallin päällä.
  - Käytä vain mikroaaltouunin kestävästä astiasta.
  - Mikroaaltouunin kiertolautasen pitää olla puhdas ja sen pitää kääntyä esteettä.
  - Noudata mikroaaltouunin käyttöohjetta.
  - Noudata lämmitystä koskevia ohjeita. Liian nopea lämmittäminen (suurempi wattiteho / pidempi lämmitysaika) voi aiheuttaa pistemäistä ylikuumentamista ja vaurioita.
1. Sijoita tyyny pylväpuoli alaspäin vaakatasossa mikroaaltouuniin, taita se tarvittaessa kerran muovipuoli sisäänpäin. Jaa täyteaine tasaisesti.
  2. Säädä mikroaaltouuni hoitoetiketin tai tekniset tiedot sisältävän taulukon mukaisesti.
  3. Möyhennä tyyny lämmittämisen jälkeen huolellisesti, jotta lämpötila jakautuu tasaisesti.
  4. Tarkasta tyynyn lämpötila kyynärvarren ihokosketuksella.

Jos tyyny ei ole vielä saavuttanut haluamaasi lämpötilaa, toista vaiheet 1-4 enintään yhden kerran.

Jos tyyny on liian kuuma, anna sen jäähtyä huonelämpötilassa ja tarkasta se mahdollisten vaurioiden varalta.

Lämmitettyä tyynyä ei saa pitää yli 20 minuutin ajan samassa kehon kohdassa.

## Jäähdytys jääkaapissa



**VARO!**

### Liian suuri kylmyys vahingoittaa tuotetta!

Älä käytä vahingoittunutta tyynyä.

Jos tyyny on liian kylmä, geeli voi jäähtyä ja tyyny vaurioitua.

- Älä** laita tyynyä pakastelokeroon tai pakastimeen.
  - Jäähdytä tyyny ainoastaan jääkaapissa.
1. Sijoita tyyny jääkaappiin ilmatiiviissä pussissa hoitoetiketin tai tekniset tiedot sisältävän taulukon mukaisesti.
  2. Möyhennä tyyny jäähdyttämisen jälkeen pehmeästi, jotta lämpötila jakautuu tasaisesti.
- Jäähdytettyä tyynyä ei saa pitää yli 10 minuutin ajan samassa kehon kohdassa.

## Palovammojen ja paleltumisvammojen vaara



Jos tyyny on liian kuuma tai kylmä, se voi aiheuttaa palovammoja/paleltumisvammoja. Ota huomioon, että käyttäjasta riippuen jo 42° C lämpötiloissa voi syntyä palovammoja.

Suosittelemme käyttämään herkällä iholla plyysipuolta.


Pakastimessa jäädytetty tyyny voi aiheuttaa jo muutaman minuutin käytön jälkeen paleltumisvammoja.

Anna keholle riittävä aika palautumiseen ennen kuin sijoitat iholle uudelleen lämpimän tai kylmän tyynyn.

Ota tyyny heti pois, jos lämpö tai kylmyys alkaa tuntua epämiellyttävältä.

## Hoito-, säilytys- ja hävittämisohteita

 Säilytä tyyny muovipussissa pimeässä, viileässä ja kuivassa paikassa.

 Suojaa tyyny suoralta auringonvalolta.

Pese tyyny vain vedellä ilman lisäaineita (enimmäislämpötila 30 °C).


Kun tyynyä käytetään vain kylmähoitoon, sitä voi säilyttää pysyvästi jääkaapissa.

Älä sijoita mitään esineitä tyynyn päälle.

Hygieniasyistä tyyny pitää vaihtaa kolmen vuoden kuluttua ostopäivämäärästä. Tuotteen voi hävittää sekajätteen mukana.

## Tekniset tiedot

Tyyny geelipalloilla	Niska- ja hartiatyyny geelipalloilla	Selkätyyny geelipalloilla	Polvi- ja kyynärpäätynny geelipalloilla	Yleistynny geelipalloilla
<b>REF</b> Tuotenumerot	63401	63402	63403 29	63404 29
Mitat	30 x 15 cm	45 x 15 cm	29,5 x 21 cm	12 x 19 cm
Paino	~400 g	~815 g	~300 g	~210 g
Lämmitys mikroaaltouunissa (ei grillitoimintaa)	40 sekuntia 800 wattia (maks. kaksi kertaa)	40 sekuntia 800 wattia (maks. kaksi kertaa)	30 sekuntia 800 wattia (maks. kaksi kertaa)	30 sekuntia 800 wattia (maks. kaksi kertaa)
Jäädytys jääkaapissa	Min. 2 tuntia	Min. 2 tuntia	Min. 2 tuntia	Min. 2 tuntia

 Tuote on lääkinnällisiä tuotteita koskevan EU-direktiivin 93/42 ETY vaatimusten mukainen.



Fashy GmbH Produktion und Vertrieb  
Kornwestheimer Str. 46  
70825 Korntal-Münchingen / Germany

[www.fashy.com](http://www.fashy.com)

Käyttöohje muilla kielillä löytyy verkkosivustoltamme osoitteesta [www.fashy.de](http://www.fashy.de) tai sen voi pyytää sähköpostitse osoitteella [info@fashy.de](mailto:info@fashy.de).

M0028 versio heinäkuu 2019